

REGULAMIN WYDARZENIA SPORTOWO-REKREACYJNEGO

„BIEG SERCA”

I. CEL WYDARZENIA

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i ogólnodostępnej formy aktywności fizycznej.
2. Wsparcie i promocja ogólnopolskiej zbiórki charytatywnej Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy poprzez aktywność fizyczną, integrację społeczną oraz wspólne działania na rzecz zdrowia i ratowania życia.
3. Zachęcanie mieszkańców Piastowa do regularnego uprawiania sportu oraz dbania o zdrowy styl życia.
4. Promocja Miasta Piastowa poprzez organizację cyklicznych wydarzeń sportowo-rekreacyjnych.
5. Integracja lokalnej społeczności oraz budowanie więzi międzypokoleniowych poprzez wspólną aktywność na świeżym powietrzu.
6. Kształtowanie nawyku systematycznej aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

II. ORGANIZATOR

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie.
2. Miasto Piastów – wydarzenie organizowane pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa, Pana Tomasza Jankowskiego.

III. TERMIN I HARMONOGRAM WYDARZENIA

Bieg Serca odbędzie się w dniu **25 stycznia 2026 r.**

Odbiór numerów startowych odbywać się będzie w **Biurze Zawodów**, zlokalizowanym w **Miejskim Ośrodku Kultury w Piastowie**, w godzinach **9:00–10:00**.

Start pierwszej konkurencji: godz. 10:00

Konkurencje:

- **Bieg Malucha** – 1 okrążenie placu OSP Piastów
- **Bieg Rodzinny** – dystans 1 km
- **Nordic Walking** – dystans 1 km

 **Start i meta wszystkich konkurencji** zlokalizowane będą na terenie OSP w Piastowie.

W godzinach **9:00–12:00** na terenie OSP Piastów zaplanowane jest **wspólne ognisko integracyjne**.

Organizator zachęca uczestników do zabrania własnych przekąsek – Organizator nie zapewnia prowiantu na ognisko.

 **Mapa trasy** zostanie udostępniona w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów.

Trasa przebiegać będzie wyłącznie po chodnikach. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu pieszych oraz do ustępowania pierwszeństwa innym użytkownikom chodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu wydarzenia lub odwołania poszczególnych konkurencji z przyczyn niezależnych od Organizatora. Informacje o ewentualnych zmianach publikowane będą na stronie **mosir.plastow.pl** oraz na profilu Facebook **MOSiR Piastów**.

IV. PAKIET STARTOWY

1. Każdy uczestnik wydarzenia otrzymuje w ramach pakietu startowego:
 - o numer startowy,
 - o pamiątkowy medal na mecie,
 - o wodę, kawę i herbatę, oraz słodki poczęstunek dostępny w Biurze Zawodów.

V. NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy wybraną konkurencję, otrzyma pamiątkowy medal.

VI. ZAPISY I BIURO ZAWODÓW

1. Zapisy na poszczególne konkurencje prowadzone będą:
 - o elektronicznie – za pośrednictwem strony **ZapisyOnline.pl**,
 - o osobiście – w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów (w miarę dostępności miejsc).
2. Udział w wydarzeniu jest **bezpłatny**.
3. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w **Miejskim Ośrodku Kultury w Piastowie**.
4. Biuro Zawodów czynne będzie w dniu wydarzenia od godziny **9:00**.
5. Numery startowe wydawane będą najpóźniej **5 minut przed startem danej konkurencji**.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ostateczna i wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
3. W sprawach nieujętych regulaminem decyzje podejmuje Organizator.

4. Uczestnik, dokonując zgłoszenia, oświadcza, że zapoznał się z regulaminem, akceptuje jego postanowienia oraz bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
5. Zawody odbywają się przy częściowym ruchu pieszym i rowerowym – uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności oraz poruszania się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
6. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe, urazy, szkody materialne ani utratę rzeczy w trakcie wydarzenia.
7. Zabrania się udziału w biegach z wózkami, zwierzętami, na rowerach, hulajnogach oraz przy użyciu innych środków transportu mogących naruszać zasady bezpieczeństwa i fair play.
8. Wydarzenie odbywa się **niezależnie od warunków atmosferycznych**.
9. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku w celach organizacyjnych i promocyjnych wydarzenia.